

～よきひ～

好き日



雀の親子



写真提供 内田 裕之 様

好日苑 短期集中
予防通所サービス
ご利用者

内田 裕之 様

我が家の庭にやってくる雀の親子を撮影しました。餌を与えている場面は、なかなか見ることができない貴重な場面なので、撮影できた時は大変興奮しました。

私の
1枚



表紙

好日苑中庭の桜

好日苑の中庭には1本の桜の木が植えてあります。春になると満開の花を咲かせ、ご利用者やスタッフの目を楽しませてくれます。

今年もきれいに咲きほこり春の訪れを満喫しました。



理事長就任のご挨拶



理事長
まつむら やすひろ
松村 康博

いつもお世話になります。甲嶋内科の松村康博です。

このたび令和5年4月より松村博明の後任として、医療法人松寿会理事長に就任いたしました。

つきましては、微力ではありますが皆様の健康に対して心安らく医療介護を行い、地域の多職種の方々と連携して皆様の生活支援ができるように努めて参ります。

高齢化が進み、コロナ禍を経て生じる社会の大きな変化に対応し、今まで以上に貢献できる医療介護を目指します。

今後とも御指導と御支援を賜りますようお願い申し上げます。

略歴

平成 3年
久留米大学医学部卒業後
山口大学第一内科入局
平成 9年
山口大学大学院医学系研究科修了 学位取得
平成 9年
厚生連長門総合病院
内科医長
平成12年
甲嶋内科院長就任
令和5年
(医)松寿会 理事長就任

施設長就任のご挨拶



略歴

昭和58年
山口大学医学部卒業後
山口大学医学部附属病院
第2外科入局
昭和62年
同大学院医学研究科終了
厚生連小郡第一総合病院
外科
平成3年
(株)トクヤマ 徳山病院外科
平成6年
しみず医院開院
(~令和5年閉院)
令和5年
介護老人保健施設 好日苑
施設長就任

4月より当施設の施設長として勤務することとなりました。よろしくお願いたします。

私は13歳で徳山から防府に転入して以来、佐波中・防高を経て以降は略歴に記載の通りで、28年半に渡り開業医として医療に携わってきました。諸般の事情で本年2月末に閉院し、今回が医師として第3のスタートとなります。知らぬ間に67を数えることとなり、今や父の年齢(享年64歳)を数年越えてしまいました。そこそこ忙しかった今までの人生を振り返れば、やはり沢山の人の出会いの機会を得て、様々な縁を持てたことが人生最大の財産だったと実感します。

これからも出会いを大切に、「一期一会」の気持ちで忘れずに勤務していこうと思っています。



施設長
しみず とおる
清水 暢

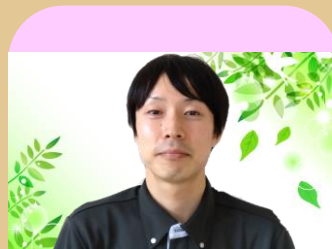
新入職員 紹介

- ① 名前
- ② 職種
- ③ 趣味・熱中している事
- ④ 一言どうぞ！



よしもと ゆり

- ① 吉本 由里
- ② 事務
- ③ ヨガ
- ④ 皆様のお役に立てるよう頂いた仕事に対して頑張ります



くば みずき

- ① 久芳 瑞樹
- ② 介護福祉士
- ③ ゲーム・読書
- ④ 一生懸命頑張ります

皆様よろしくお願いたします
新しい仲間が増えました

前理事長
松村博明



パワーリハビリテーション

当苑では高齢者の動作能力向上を目的に多様なトレーニングマシンでパワーリハビリテーションを行っています。今回は機器のご紹介をいたします。

使用機器：SAKAImedコンパストレーニングマシン

レッグEXT



起立・歩行の安定
膝関節周囲の可動域
・可動性の向上

大人気!

レッグプレス



起立・着座動作の改善
下半身の安定性向上

ローイングMF



姿勢の改善
肩関節周囲の可動域
・可動性の向上

チェストプレス



体を支える動作、肩関節・胸郭の可動域
・可動性の改善

トーンフレックス



起立・着席動作の改善

ヒップAB



歩行の安定
股関節周囲の可動域
・可動性の向上

好日苑では通所・老健のご利用者全員に個別リハビリテーションを提供しております

リハビリをがんばる皆様をご紹介！



「歩きたい」、「元気になりたい」、「自宅で暮らし続けたい」様々な目標に向かって皆様頑張っておられます！
今回はそんな皆様の一場面をお届けします！



初釜



美味しい抹茶とお菓子でおもてなし

1月の大雪
中庭に雪だるまが
出現しました



行事 と 日常

2月



節分

怖い鬼が登場
負けずに退治!



オンライン マジックショー

おもしろいマジックに
おもわずにっこり笑顔

3月

ひな祭り

玄関前に飾られた7段飾り
昔を懐かしませていらっ
しゃいました



ひな祭り膳




桜寿司 吉野汁
漬まぐろとろろかけ
里芋とがんもの含め煮
ケーキ

内部研修をしました



好日苑では職員の知識や技術の向上のため、
毎月内部研修を行っています。3月は「平穏
死を受け入れるレッスン&職業倫理」という
テーマで老健看護師が担当をしました。

 介護老人保健施設好日苑
〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番1号
TEL(0835)26-5010
通所リハビリテーション
TEL(0835)28-1605
訪問看護ステーション
TEL(0835)26-5012
居宅介護支援事業所
TEL(0835)26-5013
防府南地域包括支援センター
〒747-0825 山口県防府市大字新田1629番地1
TEL(0835)28-7002

スタッフの

朝礼スピーチ

歳をとると時間が早く感じる
といいますが、この現象を
「ジャンーの法則」といいま
す。例えば50歳の人の1年は
人生の50分の1ですが5歳
の人の1年は人生の5分
の1です。つまり50歳の
人の10年間は5歳の人の
1年間になります。御高
齢の皆様は1年1年を大切
にしていましょ。 (看護師 原田亜矢子)



編集後記

春爛漫の侯、好き日~よ
きひ~第2号が無事発行と
なりました。
今号では多くのご利用者
のお写真を撮らせていた
だきましたが、皆様の素敵
な笑顔に私たちも元氣
を頂きました。
春の日差しのように心
和む毎日が送れるよう
お手伝いができたらと思
います。

