

好き日

～よきひ～



第12号

令和7年10月発行

好日苑歩こう会

各自目標を立てて職員の見守りの中で1周50mの苑内コースを歩いています。

会員31名(R7年9月現在)

好日苑 給食特集

インタビュー



好日苑施設長
御江 慎一郎

Q:給食の感想を教えてください。

A:美味しいです。トロミや細かくしたりして、飲み込みや歯が悪いご入所者への配慮が行き届いています。

Q:こういったところに気を付けて食事の指示(食事箋)を出されていますか？

A:まずは飲んでる薬をみて、病気の把握をします。
例えば 高血圧症→塩分制限。糖尿病→カロリー制限。
腎臓疾患、肝疾患等→たんぱく制限。大きな手術後の方は脂肪制限。
また、ここに来る前にどんな食事をしていたかの情報も参考にしています。



ソフライフ管理栄養士
山下 美由紀

Q:こういったところに気を付けて献立を立てていますか？

A:安心安全な食事を提供できるように心がけています。
食べやすく皆さんに喜んでいただけるようにしています。
食事を通して季節感を伝えたいと考えています。
季節の野菜を取り入れたカレーや、お寿司など。
お米やお味噌は地元産を使用しています。

Q:今後どのような献立を予定されていますか？

A:瓦そばが好評でしたので、郷土料理ではかぼちゃのいとし煮、けんちょう。
行事食ではクリスマスや正月料理などを考えています。
お楽しみに♪



好日苑管理栄養士
岩永 純直

Q:栄養士としてどんなところでご利用者と関わっていますか？

A:入所時にご利用者やご家族から食事のアレルギー、嗜好、口腔内の状態(義歯等)を聞き取っています。
食事量が落ちている場合は、看護師や言語聴覚士等と協議しています。
検食して味やメニューの中身等を記録して厨房に伝えています。
ご利用者の食べた量を計算して、残菜率を出しています。

Q:残菜率はどのくらいですか？

A:8%程度です。体調不良の方が増えれば残菜が多くなります。
基本的にはよく食べられている方が多いです。全量食べられない方は
ハーフ食で提供し、ご本人の精神的負担の軽減を図っています。





新人紹介

①名前 ②所属 ③趣味・熱中している事 ④一言どうぞ！

コバヤシ サホカ
①小林 紗穂楓

②防府南地域包括
支援センター

③子育て、Net Flix
を見ること

④初めての包括勤務で右も左も
わかりませんが、先輩方から
しっかり学ばせていただき、
1日も早く慣れるように頑張り
たいと思います。
よろしくお願いいたします。



イトウ サトカ
①伊藤 智香

②入所相談員

③運動不足になら
ないように
ウォーキングや
散歩をするように心がけています。

④一生懸命頑張りますのでよろしく
お願いいたします。



カメカワ ミク
①亀川 未来

②入所介護士

③食べ歩き

④毎日楽しく
お仕事をさせて頂いています。
一人ひとりのご入所者に寄り添
い、笑顔を引き出せるように
頑張ります。よろしくお願いいたします。



好日苑居宅介護支援事業所についてご紹介します ～ある日のケアマネジャーの1日～

8 : 30

- ・業務開始
- ・ミーティング



ミーティング

連絡事項やご利用者の
情報共有を行います。

9 : 00

- ・事業所等との連絡調整

10 : 00

- ・モニタリング訪問



訪 問

定期的にご利用者の自宅を
訪問してモニタリングを
行います。

11 : 00

- ・市役所で介護保険手続き代行



防府市役所(高齢福祉課)訪問

介護保険の更新申請や
各種介護保険手続きの代行
や相談を行います。

12 : 00

- ・昼食・休憩

13 : 00

- ・サービス担当者会議



サービス担当者会議

ご利用者の自宅で関係事業所が
集まりサービスについて話し合
います。

14 : 30

- ・モニタリング訪問

15 : 30

- ・コーヒープレイク
- ・プランや書類の作成

17 : 30

- ・業務終了

行ってきます



ランチ試食会に
参加させていただきました



こんな仕事もしています！



受診同行



必要時には同行し、
医師に生活状況を
伝え、情報共有し
ます

事例検討会



事業所内で事例検討
もしています

研修会



勉強会や研修会に
も参加しています





デイケア ソフトクリーム



入所 夏祭り



デイケア 夏祭り



フラダンス



敬老会



施設最高齢
好日苑の宝!



敬老の日 お祝い膳

- ・赤飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・紅白なます
- ・舞茸のお吸い物
- ・饅頭



日々の情報をお届けいたします

医療法人 松寿会のホームページでは日々のイベントや情報を紹介いたしております。ホーム画面を下にスクロールするとお知らせがございますので、そちらからご覧ください。
『好き日』のバックナンバーもご覧いただけます。

ホームページ



<https://syoujyukai.or.jp>

好き日



編集後記

今回の広報誌も無事に発行できました。施設の日常や活動を通じて私たちの思いが少しでも伝われば幸いです。これからも心温まる情報をお届けしてまいります。



介護老人保健施設 好日苑
〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番1号
TEL(0835)26-5010

通所リハビリテーション
TEL(0835)28-1605

訪問看護ステーション
TEL(0835)26-5012

居宅介護支援事業所
TEL(0835)26-5013

防府南地域包括支援センター

〒747-0825 山口県防府市大字新田1629番地1
TEL(0835)28-7002

甲嶋内科

〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番30号
TEL(0835)23-8121