

# 医療法人松寿会

介護老人保健施設好日苑 甲嶋内科 防府南地域包括支援センター



日々是好日

第11号

令和7年7月発行



# 好き日



表紙は地域の方からいただいた多肉植物の写真です。  
防府南地域包括支援センターで大切に育てています。

みなみちゃん

# 地域包括支援センターについてご紹介します！

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安心した生活をつづけられるように、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士の3つの専門職がそれぞれの専門性を活かし連携・協働しながら支援を行う総合機関です。

松寿会では防府市から委託を受け、華浦・勝間・新田・向島の4つの地区を担当しております。  
65歳以上人口...約7000人 高齢化率...約29%



地域包括支援センターの仕事の一つに、地域活動の支援があります。地域の皆さんが主役の地域づくりが円滑に行くようにお手伝いしています。

週に1度憩いの家にて元気アップ体操を行うグループがあります。



定期的によりハビリ専門職による、体力測定会の実施援助を行っています。リハビリ専門職から日頃行っている、体操の方法のコツについての助言もあり、日頃の体操の効果アップに繋がっています。また、体力測定が定期的にあることで、前回の結果と比較することができ、運動を継続する大切さを実感しながら活動を続けることが出来ています。

地域住民で定期的集まって、畑活動を行うグループがあります。

令和6年に地域住民の声から生まれたグループです。立ち上げの際、代表者の方と相談しながら協力し合い、活動開始までこぎつけました！活動が軌道に乗った後も定期的に職員が訪問し、参加者の方に困りごとはないか等、お話ししています。



すくすく育て～♪

週に1度三田尻公園に集まってペタンクに取り組むグループがあります。

定期的には職員が訪問しています。時には地域住民にまじって一緒に競技をします。活動の主体は地域住民ですが、困った時、相談してもらえる関係性になれるように心がけています☆



どこにボールを投げるといいか...

ペタンクとは？

目標球(オレンジの球)にブルー(銀色のボール)を投げ合って、相手より近づけることで得点を競うものです。2チームに分かれチーム戦で競います。



# 新入社員紹介



名前：川口未来  
 所属：入所  
 趣味：マンガを読むこと  
 Net flixをみること  
 ひとこと！：毎日とても楽しくお  
 仕事させていただいております。  
 ご利用者も楽しく生活できるよう、  
 精一杯頑張ります！よろしくお願  
 い致します！



※地域の方が育てら  
 れたアジサイです

名前：宮崎洋美  
 所属：入所  
 趣味：ガーデニング  
 いつかは野菜も育ててみたいと  
 思っています。  
 ひとこと！：早く仕事を覚えて業  
 務に慣れるように頑張ります！



# 行事と日常

～勤務年数～  
 20年...1人  
 10年...3人

## 永年勤続表彰

これからも  
 頑張ります☆



4月

ご利用者と職員で力を合わせて  
 鯉のぼりを作りました。



ホットケーキ作り

好日苑自慢の庭でお花見



完成☆



5月



外部の方を招いての演奏会。  
素敵な演奏を  
ありがとうございました。



職員もがんばりました。



拍手！



# 行事と日常

6月

恒例のプロ野球応援合戦①



フラワーアレンジメント作成🌸



たまには皆でお菓子で一息♡



介護老人保健施設 好日苑  
〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番1号  
TEL(0835)26-5010  
通所リハビリテーション  
TEL(0835)28-1605  
訪問看護ステーション  
TEL(0835)26-5012  
居宅介護支援事業所  
TEL(0835)26-5013  
防府南地域包括支援センター  
〒747-0825 山口県防府市大字新田1629番地1  
TEL(0835)28-7002  
甲嶋内科  
〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番30号  
TEL(0835)23-8121

過去の広報誌をご覧になりたい方は、好日苑受付に申し付けいただくか、HPまたは右のQRコードを読み取りでもご覧いただけます。

好き日は  
こちら！



【好き日第10号の訂正とお詫び】  
以下の通り誤りがございましたことを深くお詫び申し上げます。  
P4 (正)健康運動指導士  
(誤)健康体操訓練士

## 編集後記

無事に好き日第11号の発行が叶い、安心していきます。今後も地域の皆様と、地域づくりを一緒に出来ると幸いです。