



令和6年10月発行

# 好き日

～よきひ～



永田様の一句

して貰うのを  
じっと待つより  
歩いていこう



もっと  
知ってほしい

# 好日苑通所リハビリテーション(デイケア)

どんな目的で利用をしているの？



いろいろな方と交流したい

体力をつけたい・維持したい



専門的なリハビリを受けたい

安心して入浴したい



家にこもりがちだから外出のきっかけにしたい

物忘れがふえたから予防したい



ご家族の介護負担や不安の軽減

## ご利用者の声

デイケアご利用3年目 笹木様

いろいろな方とお話ができるので、毎回行く日が楽しみです。

好日苑は私の人生になくてはならないものです。



## 特集 ご利用者 成果報告



歩行器で歩けるようになりました！

令和5年5月デイケアご利用開始 宮崎様

Q1 ご利用のきっかけは？

退院後もリハビリを受けたくて、好日苑ならリハビリ専門士の訓練を受けられるから。また自宅では入浴できないのでここなら介護士がいて安心だから。

Q2 どんなリハビリをしていますか？

自分のレベルに合ったリハビリを段階に応じて受けられるのでとても良いです。レベルが向上するのを実感できて楽しみです。

Q3 リハビリの成果はありますか？

始めは車いすを利用していました。歩行器で歩けるようになりました。今は杖歩行を練習しています。

Q4 お風呂はどうですか？

最初は昇降式浴槽に入っていました。今は大浴槽に入られるようになりました。

Q5 ご自宅での生活に変化は？

短時間なら立てるようになり、食器洗いや歯磨きも立ったままできるようになりました。

Q6 ご自身で取り組んでいることは？

毎日日記を書くこと、好日苑で苑内歩行5周に取り組むことです。



Q7 今後の目標は？

杖でしっかりと長い距離を歩けるようになりたい！



# イベント & レクリエーション

デイケア

## 7月

### アイスクリーム作り



きれいに巻けてますね



ソフトクリームとかけて七色の虹の様と解きます



その心は？

人の心まで暖かく溶けていきます！



## 8月

### 夏祭り

浴衣姿がとっても素敵！



### スイカ割り

今年もおいしくできました



がんばれー



## 9月

### 敬老会

職員のフラダンスと、歌「花は咲く」をプレゼント。笑顔あり涙あり、皆さま喜ばれました。



### 詩吟でお祝い

『名槍日本号 敬老』  
春風 秋雨 自然の程  
緑髪 花顔 昔日の情  
天命 欣びに耐えたり 長寿の会  
心身共に健やかに  
余生を楽しまん



### パリオリンピックメダル予想

ぴたり賞  
おめでとう  
ございます

お見事！



## ご利用者企画で取り組んでいます

### 手作り紙芝居「和尚鯰」



### 永田様作成脳トレプリントに挑戦！

熱語完成クイズ ※ 次の□に適切な漢字を入れて熟語を完成しましょう。

①	□	□	□	□	□	□	□	□	□
②	□	□	□	□	□	□	□	□	□
③	□	□	□	□	□	□	□	□	□
④	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑤	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑥	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑦	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑧	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑨	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑩	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑪	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑫	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑬	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑭	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑮	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑯	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑰	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑱	□	□	□	□	□	□	□	□	□
⑳	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉑	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉒	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉓	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉔	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉕	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉖	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉗	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉘	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉙	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉚	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉛	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉜	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉝	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉞	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㉟	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊱	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊲	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊳	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊴	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊵	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊶	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊷	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊸	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊹	□	□	□	□	□	□	□	□	□
㊺	□	□	□	□	□	□	□	□	□

※ 同じ形の熟語でも複数の場合があることが考えられます。必ずしも正解です。 ※ 次のあけられた漢字を使えば一つの正解にたどりつきます。

海石温 戒角脚寒 苦九好是 肢秋足臙 日人惱中 前腑分歩 方善望煩 無面文 役山唯 里厘裂

分かるかな？

皆様とレクリエーションの時間に挑戦しました。難問に悩みつつ、楽しく問題に取り組みました！

# イベント&レクリエーション入所



## 7月 提灯作り

## 8月 夏祭り

## 9月 敬老会



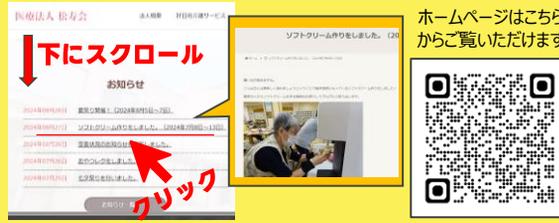
## 10月 デイケア イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		1 カラオケ	2 昔の映像・歌クイズ	3 喫茶	4 映画	5 移動販売 パンの日
6	7 昔の映像・歌クイズ	8 移動販売 パンの日	9 映画	10 書道	11 ビンゴ	12 カラオケ
13	14 変わり湯 お楽しみ	15 変わり湯 手芸	16 変わり湯 消防訓練	17 変わり湯 パンの日	18 変わり湯 運動会	19 変わり湯 運動会
20	21 運動会	22 運動会	23 運動会	24 運動会	25 移動販売 パンの日	26 お楽しみ
27	28 パンの日 手芸	29 喫茶	30 お楽しみ	31 お楽しみ		

## 日々の情報をお届けいたします

医療法人 松寿会のホームページでは日々のイベントや情報を紹介いたしております。ホーム画面を下にスクロールするとお知らせがございますので、そちらからご覧ください。

ホームページ <https://syoujyukai.or.jp>



ホームページはこちらからご覧いただけます



**介護老人保健施設 好日苑**  
〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番1号  
TEL(0835)26-5010

**通所リハビリテーション**  
TEL(0835)28-1605

**訪問看護ステーション**  
TEL(0835)26-5012

**居宅介護支援事業所**  
TEL(0835)26-5013

**防府南地域包括支援センター**  
〒747-0825 山口県防府市大字新田1629番地1  
TEL(0835)28-7002

**甲嶋内科**  
〒747-0036 山口県防府市戎町2丁目5番30号  
TEL(0835)23-8121

## 好日苑2階のテラス 『人生これから』花壇



人生まだまだこれから!

## 編集後記

暑い夏が過ぎ、ようやく過ごしやすい季節になりました。今号ではデイケアを中心に苑での様子をお伝えしております。好き日をきっかけにさらに交流が広がると嬉しく思います。

広報誌『好日』の過去記事はこちらからご覧いただけます。



事務局にも用意がございます。